2023 年　4 月活動計画　柔道部 部

今月の目標	学総に向けて練習に励む

日	曜	予定			実績			活動内容 （場所、練習内容等） 活動場所：神川中柔道場
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	土							休み
2	日							休み
3	月							休み
4	火							休み
5	水	8:30	11:30	3:00				立ち技、寝技
6	木							3年生準備登校　休み
7	金	8:30	11:30	3:00				立ち技、寝技
8	土	8:30	11:30	3:00				立ち技、寝技
9	日							休み
10	月							新学期・入学式　休み
11	火	15:10	17:45	2:35				立ち技
12	水							部活動休養日
13	木	15:10	17:45	2:35				立ち技
14	金	15:10	17:45	2:35				立ち技
15	土	8:30	11:30	3:00				立ち技、寝技
16	日							休み
17	月	15:10	17:45	2:35				立ち技
18	火	16:10	17:45	1:35				立ち技
19	水							部活動休養日　おにぎり給食
20	木	16:10	17:45	1:35				立ち技
21	金							休み
22	土			0:00				休み
23	日							休み
24	月	15:10	17:45	2:35				立ち技
25	火	16:10	17:45	1:35				立ち技　1年アドベンチャー教室
26	水							部活動休養日
27	木	16:10	17:45	1:35				立ち技
28	金	16:10	17:45	1:35				立ち技
29	土	8:30	11:30	3:00				立ち技、寝技
30	日							休み
1	月	15:10	17:45	2:35				立ち技
			合計	38:25		合計		